



**WANDER-  
ERLEBNISSE  
FÜR BERGFÜHRER  
UND LASTESEL**

Abwechslungsreiche  
Wanderideen für Familien  
mit der Post

**DIE POST** 

Hauptpartnerin der:



Schweizer Wanderwege  
Suisse Rando  
Sentieri Svizzeri  
Sendas Svizras



# UNSERE WANDERHIGHLIGHTS FÜR ENTDECKER UND ABENTEUERER



## Räuberwald

Das Schlupfneest der Wegelagerer

1 h 05 min

10



## Jurassic Park

Durch den Wald der Dinosaurier

2 h 45 min

12



## Mineralwasser

Abenteuer am Wasser und in den Bäumen

2 h 25 min

32



## Sinnesrausch

Über grüne Hügel in die Welt der Sinne

3 h 45 min

14



## Indianerdorf

Wilder Westen mit Blick zum Matterhorn

1 h 40 min

30



## Alpensicht

Auf Gratwegen zum Zwergenschloss

3 h 20 min

16



## Burggespenster

Drei mächtige Burgen und ein geheimnisvoller Ort

3 h 35 min

28



## Holzfäller

Im Dämmerlicht auf Biberpirsch

3 h 15 min

22



## Streichelzoo

Erlebnispark mit Bilderbuchpanorama

3 h 05 min

26



## Forellen

Durch die Aaschlucht ins Tal der Engel

2 h 50 min

24



# Inhaltsverzeichnis

Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe	2
Erleben Sie unvergessliche Abenteuer	3
Tipps: So macht Wandern Spass	4
Packliste: Alles dabei?	5
Picknick: Kleine Wanderer mit grossem Hunger	6
<b>10 Wanderideen: Mit der Post die Schweiz entdecken</b>	8
<b>Räuberwald:</b> Das Schlupfnest der Wegelagerer	10
<b>Jurassic Park:</b> Durch den Wald der Dinosaurier	12
<b>Sinnesrausch:</b> Über grüne Hügel in die Welt der Sinne	14
<b>Alpensicht:</b> Auf Gratwegen zum Zwergenschloss	16
<b>Schlaue Tipps für clevere Kids</b>	18
<b>Holzfäller:</b> Im Dämmerlicht auf Biberpirsch	22
<b>Forellen:</b> Durch die Aaschlucht ins Tal der Engel	24
<b>Streichelzoo:</b> Erlebnispark mit Bilderbuchpanorama	26
<b>Burggespenster:</b> Drei mächtige Burgen und ein geheimnisvoller Ort	28
<b>Indianerdorf:</b> Wilder Westen mit Blick aufs Matterhorn	30
<b>Mineralwasser:</b> Abenteuer am Wasser und in den Bäumen	32
<b>Praktische Tools für klassische Wandergrüsse</b>	34
Wandern Sie ins Netz: <a href="https://post.ch/wandern">post.ch/wandern</a>	36

## Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe

Über 65 000 Kilometer ausgeschilderte Wanderwege erschliessen die Schweiz und verbinden die verschiedenen Landesteile über Sprachgrenzen, Berge und Täler hinweg. Als Hauptpartnerin der Schweizer Wanderwege setzt sich die Schweizerische Post für dieses einzigartige Netz ein. Wir freuen uns, mit unserer Unterstützung allen Wanderbegeisterten unvergessliche Erlebnisse zu ermöglichen. Denn was gibt es Schöneres, als zu Fuss mit Freunden und Familie die herrlichen Landschaften der Schweiz zu entdecken?

Mein persönlicher Tipp: die Suonenwanderungen im Wallis. Mein liebster Weg führt entlang der «Bisse du Ro» ins Ertenze-Tal. Ein wilder und ursprünglicher Ort, den ich immer wieder gerne neu entdecke.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen!

Susanne Ruoff  
Konzernleiterin der Schweizerischen Post



## Erleben Sie unvergessliche Abenteuer



Die lang ersehnte Ruhe, eine unglaubliche Lichtstimmung und dazu noch das imposante Panorama! Wandern ist die beliebteste Freizeitaktivität von Herrn und Frau Schweizer. Kein Wunder, denn das Wanderwegnetz glänzt mit gut gepflegten und einheitlich signalisierten Wanderwegen, die nur dank dem Engagement von Gönnern, Bund, Kantonen, Gemeinden, Freiwilligen und Partnern wie der Schweizerischen Post aufrechterhalten werden können.

Die Wanderung mit den Augen eines Kindes vorzubereiten und zu planen, lohnt sich: Auf Baumstämmen balancieren, in Bergseen baden, Bäche stauen, Feuer machen und Tiere beobachten. Solche Erlebnisse lassen manche lebenslange Erinnerung entstehen und wecken schon die Lust auf die nächste Wanderung.

Ich wünsche Ihnen viele erlebnisreiche Wanderungen!

Werner Luginbühl  
Präsident Schweizer Wanderwege  
Ständerat

 Schweizer Wanderwege  
Suisse Rando  
Sentieri Svizzeri  
Sendas Svizras



## Tipps: So macht Wandern Spass

### Richtige Ausrüstung

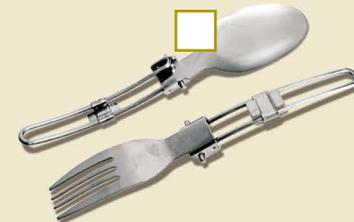
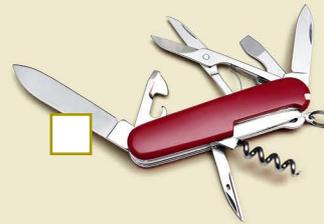
- **Schuhe:** Stabile, feste und hohe Wanderschuhe (über die Knöchel) sind für Kinder genauso wichtig wie für Erwachsene.
- **Kleidung:** Auch im Sommer empfiehlt es sich, ein Langarmshirt oder einen dünnen Faserpelz und eine Regenjacke einzupacken.
- **Zwiebelprinzip:** Von Vorteil sind mehrere dünne Kleidungsschichten übereinander, die je nach Bedarf an- oder ausgezogen werden können.

### Kindergerecht wandern

- **Anforderungen:** Berücksichtigen Sie Alter und Ausdauer der Kinder. Die effektive Marschzeit sollte höchstens vier Stunden betragen.
- **Pause:** Planen Sie viel Zeit für kleinere Pausen, Spielen und Picknick ein – am besten an interessanten, aber kindersicheren Plätzen.
- **Highlights:** Wählen Sie abwechslungsreiche Routen mit tollen Zwischenzielen wie Burg, Höhle, Spielplatz, Lernpfad, Aussichtspunkt, Fluss, Wasserfall oder Bergsee.

### Nach der Wanderung ist vor der Wanderung

Ein ehrlich gemeintes Lob zwischendurch und eine kleine Belohnung am Ziel wirken Wunder und motivieren für die nächste Wanderung.



## Packliste: Alles dabei?

## Picknick: Kleine Wanderer mit grossem Hunger

### Kreatives Schnitzen: Cervelat-Tierli

Am Stecken gebrätelt schmeckt der absolute Klassiker fürs Wanderpicknick besonders fein. Damit er auch noch richtig gut aussieht, lassen sich daraus herzige, lustige oder gfürchige Tierli schnitzen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – wer hat noch eine tolle Idee?



«Tintenfisch  
mit Mänteli»

«Chräsli»

«Kroki»

#### Damit es beim Bräteln nicht brenzlig wird:

- Laub um die Feuerstelle wegwischen
- Feuerstelle immer mit Steinen schützen
- Glut richtig löschen und mit viel Wasser und Asche durchmischen – bis es nicht mehr raucht



### Backen mit Stil, Charme und Melone: Schalenbrot

Süss, saftig und unwiderstehlich: Melonen geben müden Wanderbeinen frische Kraft. Und die übriggebliebenen Schalenhälften eignen sich perfekt als Backformen, um kleine Brote direkt in der Glut zu backen.

Für Schalenbrote kann grundsätzlich jeder Brotteig verwendet werden. Zopfartig passt besonders gut zum süssfruchtigen Geschmack der Melonenschale. Wer will, kann zudem Speckwürfeli, Kräuter oder Mandelsplitter in den Teig mischen.

**Tipp:** Nicht zu grosse Brote formen, damit diese auch gut durchbacken – dazu ausreichend Zeit einplanen!

### Für Schleckmäuler: Schoggibanana

1. Banane mitsamt Schale auf der inneren Seite der Krümmung der Länge nach aufschlitzen.
2. Den entstandenen Spalt mit einem bis eineinhalb Reiheli Schoggi füllen.
3. Aus einem Stück Alufolie ein stabiles Schiffchen bauen und die Banane hineinlegen.
4. Über der Glut so lange grillieren, bis die Banane schön weich und die Schoggi komplett geschmolzen ist.



# 10 WANDERIDEEN MIT DER POST DIE SCHWEIZ ENTDECKEN



## Legende

Erklärung der  
Symbole

-  Wanderweg
-  Bergwanderweg
-  Art der Wanderung
-  Körperliche Anforderung
-  Dauer
-  Distanz
-  Aufstieg
-  Abstieg
-  Höhepunkte
-  Historische Bauten
-  Feuerstelle
-  Zug
-  Bus
-  Drahtseilbahn
-  Einkaufen
-  Restaurant
-  Übernachtung



© Camille Tissot



## Räuberwald

### Das Schlupfnest der Wegelagerer

Robin Hood im Waadtland: Vor Jahrhunderten trieben Wegelagerer auf dem Hügelzug des Jorat ihr Unwesen. Getrieben von Armut und Hunger, raubten sie reiche Reisende aus. Auf ihren Spuren führt eine Entdeckungstour durch den Bois des Brigands.

#### ★ Die Höhepunkte

**A) Bois des Brigands:** Der bewaldete Hügel diente einst Strassenräubern als Schlupfnest. Heute geniessen Ausflügler die grossartige Rundschau bis zum Jura.

**B) L'Auberge:** Die «Herberge» ist kein komfortables Hotel, sondern eine Holzhütte am Waldrand, wie sie Robin Hood als Unterschlupf gedient haben könnte.

**C) Aussichtsturm:** Der 16 Meter hohe, aus Holz errichtete Donjon-Turm bietet eine fantastische Sicht auf die nähere Umgebung und die Alpenkette.

**D) Jardin des P'tits Brigands:** Den botanischen Garten mitten im Wald hat eine Schulklasse aus der Region eingerichtet.

**E) Goupil et Fripouille:** Auf dem Rundweg tauchen Kinder auf spielerische Weise in die Welt der mittelalterlichen Wegelagerer ein.

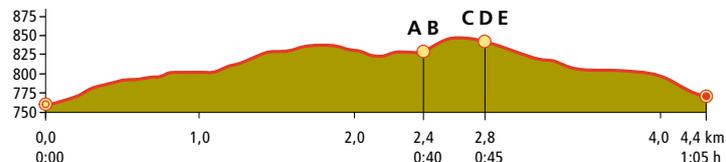
○ St-Cierges	<b>Start</b>	
○ Auberge des Brigands	0 h 40 min	
○ Refuge des Brigands	0 h 45 min	
○ Thierrens	<b>1 h 05 min</b>	

- tief
- 1 h 05 min
- 4,4 km
- 80 m
- 65 m

#### St-Cierges

Auberge des Brigands  
Refuge des Brigands

#### Thierrens



**Tipp:** Wildspezialitäten, Käse und Obst aus der Region gibt es im Hofladen «Le Gibier» in Thierrens.



## Jurassic Park

### Durch den Wald der Dinosaurier

In der Ajoie war das Klima einst tropisch; Herden von Dinosauriern trampelten zwischen riesigen Farnen zum nahen Meeresstrand. Heute wandert man hier über Felder und Wiesen mit weidenden Kühen. Doch im Wald von Réclère taucht man unversehens in die Urzeit ein.

#### ★ Die Höhepunkte

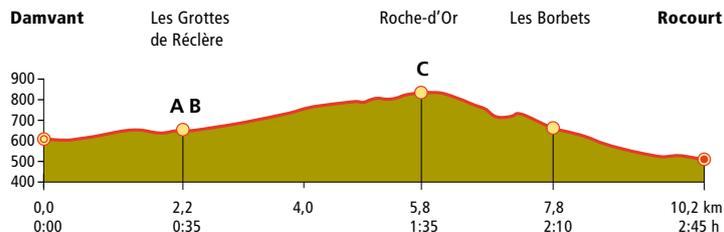
**A) Préhisto-Parc:** Zwischen den Bäumen tummeln sich 45 lebensgrosse, täuschend echt gestaltete Nachbildungen von Dinosauriern und anderen urzeitlichen Tieren.

**B) Grottes de Réclère:** Gleich unterhalb des Dinoparks befindet sich der Eingang zu einer eindrücklichen Tropfsteinhöhle. Diese birgt einen ungeahnten Reichtum an Kalkformationen, darunter auch den mit 15 Meter Höhe grössten Stalagmiten der Schweiz (Eintritt nur im Rahmen von Führungen).

**C) Roche-d'Or:** Im winzigen Dorf mit Restaurant und Kapelle leben noch knapp 30 Menschen. Der Aussichtsturm auf dem nahen Hügel Faux d'Enson gewährt eine tolle Rundschau in die Ajoie und zum Tal des Doubs.

○	<b>Damvant</b>	<b>Start</b>	🏠 ✕
●	Les Grottes de Réclère	0 h 35 min	🏠 ✕ 🏠
●	Roche-d'Or	1 h 35 min	✕
●	Les Borbets	2 h 10 min	
●	<b>Rocourt</b>	<b>2 h 45 min</b>	🏠 ✕

- 🏠
- 🏠
- 🕒 2 h 45 min
- ↔ 10,1 km
- ⬆ 205 m
- ⬆ 305 m



**Tipp:** Im nahen Courtedoux gibt es riesige versteinerte Fussabdrücke von echten Dinosauriern zu bestaunen.



## Sinnesrausch

### Über grüne Hügel in die Welt der Sinne

Vom Berner Stadtrand führt diese Wanderung durch eine idyllische Hügellandschaft zum ehemaligen Kurbad auf dem Rütthubel. Am Ziel dreht sich alles um Klänge, Düfte und andere Sinneswahrnehmungen: Das «Sensorium» vermittelt Jung und Alt stimmungsvolle Erlebnisse.

#### ★ Die Höhepunkte

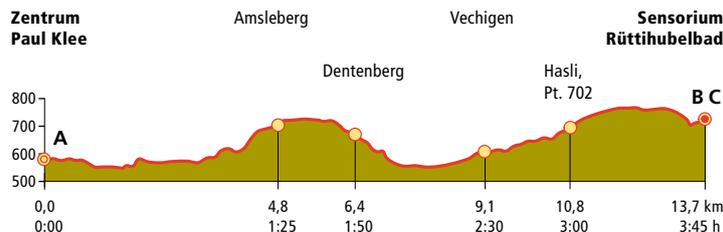
**A) Zentrum Paul Klee:** Das Museum mit den markanten wellenförmigen Dächern wurde vom renommierten Architekten Renzo Piano entworfen. Der Gebäudekomplex umfasst auch das Kindermuseum Creaviva.

**B) Rütthubelbad:** Das Mineralwasser aus der hauseigenen Quelle wurde früher zu Heilzwecken genutzt. Der Badebetrieb ist zwar längst eingestellt, im Restaurant wird das hochwertige Wasser aber nach wie vor ausgeschenkt. Draussen erinnert eine grosse Kneippanlage an die Kurvergangenheit.

**C) Sensorium:** Hier darf man nach Herzenslust schauen, hören, riechen und tasten. Eine Vielzahl von Erlebnisstationen lädt zum Beobachten und Erkunden der eigenen Wahrnehmung ein – die Ausstellung spricht buchstäblich alle Sinne an.

Ort	Start	Icons
Zentrum Paul Klee		🏠 ✂️ 🚰
Amsleberg	1 h 25 min	
Dentenberg	1 h 50 min	✂️
Vechigen	2 h 30 min	🏠 ✂️ 🚰
Hasli, Pt. 702	3 h 00 min	
Sensorium Rütthubelbad	3 h 45 min	🏠 ✂️ 🚰

- 🏠 ◆
- 🏠 tief
- 🕒 3 h 45 min
- ↔️ 13,7 km
- 📏 345 m
- 📏 190 m



**Tipp:** Die hausgemachten Schweinsbratwürste im Restaurant Dentenberg sind eine heissbegehrte Spezialität.



## Alpensicht

### Auf Gratwegen zum Zwergenschloss

Fernsicht gibt es auch ohne hohe Berge. Eine Wanderung über die Höhen des Aargauer Kettenjuras gewährt schöne Ausblicke in die Weite. Unterwegs geht es aber auch in die Tiefe: Im geheimnisvollen Hardmännliloch sollen früher Zwerge gehaust haben.

#### ★ Die Höhepunkte

**A) Wasserflue:** Vom Aussichtspunkt auf dem Kamm der vordersten Jurakette zeigt sich die Stadt Aarau und ihre Umgebung aus der Vogelperspektive. Bei klarem Wetter reicht die Sicht bis zum Alpenbogen.

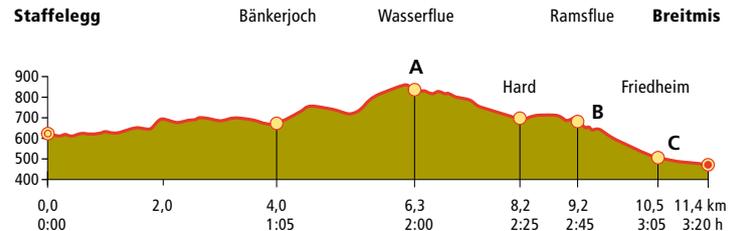
**B) Hardmännliloch:** An der Ramsflue oberhalb des verträumten Weilers Hard liegt zwischen hohen Kalkfelstürmen eine kleine Höhle. Nach der Sage sollen sich dort früher Zwerge verborgen haben. Wagemutige können sich durch das Loch in die Tiefe winden (der Boden ist nass und lehmig).

**C) Laurenzenbad:** Die Klostersgemeinschaft der Klarissinnen lebt an idyllischer Lage im Laurenzenbad, einem historischen Kur- und Badehaus. Im Klosterladen verkaufen die Schwestern ihre kunsthandwerklichen Erzeugnisse.

○	<b>Staffelegg</b>	<b>Start</b>				
○	Bänkerjoch	1 h 05 min				
○	Wasserflue	2 h 00 min				
○	Hard	2 h 25 min				
○	Ramsflue	2 h 45 min				
○	Friedheim	3 h 05 min				
○	<b>Breitmis</b>	<b>3 h 20 min</b>				

	tief
	3 h 20 min
	11,4 km
	235 m
	385 m



**Tipp:** Für Picknicks steht im Buchenwald beim Bänkerjoch eine schön eingerichtete Feuerstelle bereit.

# SCHLAUE TIPPS FÜR CLEVERE KIDS



## Schuh-Werferlis

Juhu Pause – Zeit zum Füsse lüften. Zieht eure Schuhe aus und bestimmt gemeinsam ein Ziel: einen Baumstamm, einen grösseren Stein oder was ihr gerade findet.

Jetzt werfen alle nacheinander zweimal vom gleichen Startpunkt. Wer mit seinem Schuh am nächsten ans Ziel trifft, gewinnt – und darf das nächste Ziel aussuchen.



## Wer setzt noch einen drauf?

Ihr seid an einem Bach oder sonst an einem Ort, wo es viele Steine gibt? Perfekt, um einen Turm zu bauen!

Alle nehmen sich einen Stein. Die oder der Jüngste darf beginnen, danach legen alle der Reihe nach ihren Stein auf den vorherigen – bis der Turm kracht.

Wer den Turm zum Einsturz bringt, hat verloren und muss drei Liegestützen machen.



## Steinreich!

Jeder Spieler sucht sich fünf Steinchen. Alle stehen im Kreis und nehmen hinter dem Rücken versteckt ein bis fünf Steinchen in die rechte Faust.

Auf «Drei» nehmen alle ihre geschlossene Faust hervor.

Jetzt raten alle, wie viele Steinchen ihr zusammen in den Händen habt.

Sobald alle ihren Tipp abgegeben haben, öffnet ihr gleichzeitig eure Fäuste. Jetzt gezählt: Wer am besten getippt hat, gewinnt einen Steinpunkt.



## Kette der Erinnerungen

Nimm ein Stück Schnur von zu Hause mit. Unterwegs sammelst du alle besonderen Dinge, die du findest: Vogelfedern, seltene Steine, Holzstückchen, buntes Laub, schöne Blumen, ...

Deine Fundsachen fädelst du auf die Schnur oder du befestigst sie mit einem Knoten – je nachdem, was am besten geht. Am Ende der Wanderung hast du eine wunderschöne Kette mit tollen Erinnerungen an euren Ausflug.



## Mit dem Floss in den Fluss

1. Sammle ein paar möglichst gleich lange und gleich dicke Zweigstücke.
2. Webe die Hölzer mit Schnur zusammen: untendurch, obendurch, untendurch – und zurück.
3. Als Mast klemmst du ein Holzstück in den Flossboden.
4. Fürs Segel befestigst du ein Stück Stoff oder Plastik am Mast. Und los gehts!

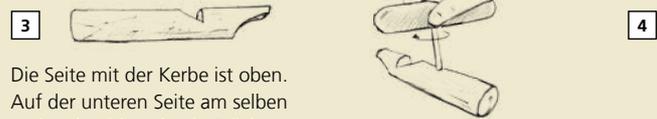


## Komm, wir pfeifen drauf!

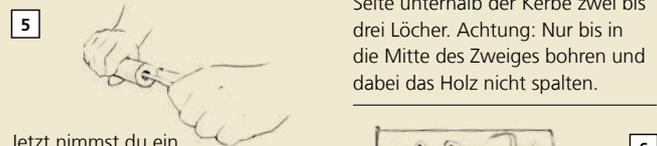
Lass uns eine Flöte basteln. Dazu musst du zuerst einen Holunderstrauch finden. Ausserdem brauchst du ein Sackmesser mit Ahle und ein kleines Zweiglein.



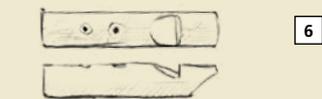
Nimm einen Holunderzweig, der etwa so dick ist wie dein Daumen. Schneide ein 10–15 Zentimeter langes und möglichst gerades Stück heraus.



Die Seite mit der Kerbe ist oben. Auf der unteren Seite am selben Ende schneidest du ein Stück weg.



Jetzt nimmst du ein dünnes, aber festes Zweiglein und entfernst damit den weichen Kern komplett aus deinem Holzstück. Tipp: Immer wieder ausklopfen und auspusten.



Jetzt ist deine Flöte fertig. Je nachdem musst du zum Spielen das untere Ende zuhalten. Einfach ausprobieren!



## Holzfälle

### Im Dämmerlicht auf Biberpirsch

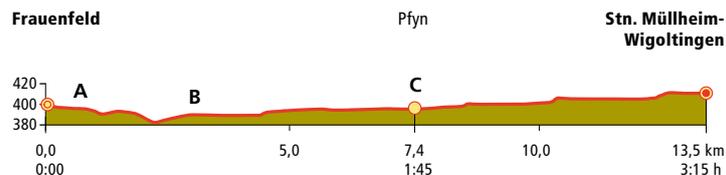
Einst waren die Biber hierzulande praktisch ausgerottet. Heute verraten abgenagte Baumstämme: Die Nagetiere sind wieder da. Wer abends auf dem Biberpfad an der Thur unterwegs ist, bekommt sie mit etwas Glück sogar leibhaftig zu Gesicht.

#### ★ Die Höhepunkte

**A) Murg-Auen-Park:** Der Auenwald an der Murg ist ein naturnahes Erholungsgebiet für die Bevölkerung von Frauenfeld. Der wundervolle Park liegt gleich hinter dem Bahnhof.

**B) Naturschutzgebiet Allmend:** Blumenwiesen, Eidechsen, Laubfrösche und Feldhasen – ein Teil des Waffenplatzes Frauenfeld ist renaturiert und bietet einer bunten Vielfalt von Tieren und Pflanzen attraktiven Lebensraum.

**C) Biberpfad Pfyng:** Zehn Informationstafeln auf beiden Seiten der Thur vermitteln Wissenswertes über das grösste europäische Nagetier und seinen Lebensraum. Der Biber ist vorwiegend nachtaktiv. Wenn man die Wanderung in der Dämmerung unternimmt, hat man am ehesten die Chance, eines der Tiere zu Gesicht zu bekommen.



**Tipp:** Im «Schlaraffenland» in Frauenfeld (Zürcherstrasse 203) gibt es zahlreiche regionale Produkte für das Wanderpicknick.



## Forellen

### Durch die Aaschlucht ins Tal der Engel

Die wildromantische Aaschlucht ist das Ergebnis jahrtausendelanger Erosion. Ein prachtvoller Wanderweg durchzieht dieses Naturwunder der Länge nach. Er führt vom Nidwaldner Talboden zur Hochebene des Klosterdorfs Engelberg hinauf.

#### ★ Die Höhepunkte

**A) Picknickplatz Obermatt:** Beim Eingang zur Aaschlucht lädt ein schöner Picknickplatz zum Rasten, Bräteln und Spielen ein.

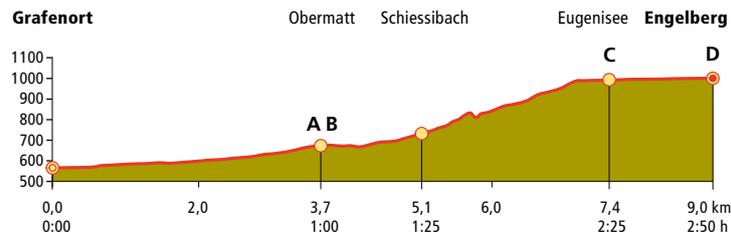
**B) Brückenparade:** Insgesamt neunmal quert der Schluchtweg den Fluss – auf Steinbrücken, Metallstegen und Hängebrücken.

**C) Eugensee:** Im Seelein am Ende der Aaschlucht tummeln sich Bach- und Regenbogenforellen. Auch Laien können zur Angel greifen: Im Sommer stehen sachkundige lokale Fischer mit Rat und Ausrüstung im Einsatz.

**D) Kloster:** Nach der Legende sollen Engelsstimmen vom Berg herab zur Gründung einer Abtei im Tal der Aa aufgerufen haben. Jedenfalls sind in Engelberg seit bald 900 Jahren Benediktinermönche tätig. In der Klosterkirche steht die grösste Orgel der Schweiz.

	<b>Grafenort</b>	<b>Start</b>			
	Obermatt	1 h 00 min			
	Schiessibach	1 h 25 min			
	Eugensee	2 h 25 min			
	<b>Engelberg</b>	<b>2 h 50 min</b>			

- tief
- 2 h 50 min
- 9,0 km
- 520 m
- 90 m



**Tipp:** Das Kloster Engelberg verfügt über eine eigene Schaukäserei, in der jeden Tag Käse produziert wird.



## Streichelzoo

### Erlebnispark mit Bilderbuchpanorama

Einen grandiosen Tiefblick ins Prättigau geniesst man vom Schaffürggli. Für Kinder wohl noch verlockender ist der Ausblick zum Madrisa-Land. Ein Besuch des Erlebnisparks ist für sie der krönende Abschluss dieser Rundwanderung.

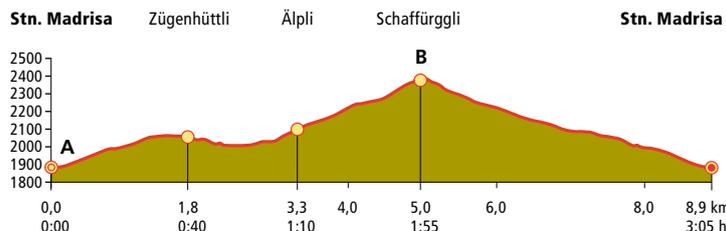
#### ★ Die Höhepunkte

**A) Madrisa-Land:** Der Erlebnispark bei der Bergstation der Gondelbahn lässt keine Wünsche offen. Zum riesigen Spielplatz gehören unter anderem eine Kletterwand, eine Hüpfburg und verschiedene Rutschbahnen. Im Streichelzoo leben Ponys, Schweine, Zwerggeissen, Alpakas und Hühner. Sämtliche Anlagen sind auch für körper- und sehbehinderte Menschen zugänglich.

**B) Schaffürggli:** Ein Passübergang wie aus dem Bilderbuch. Eben noch ist man über die Alpweiden des Schlappintals hochgestiegen – und im nächsten Augenblick liegt einem das ganze Prättigau zu Füßen. Darüber wölbt sich eine kolossale Gipfelkette.

○ Stn. Madrisa	<b>Start</b>	🚶 ⚔️ 🌳 🏠
○ Zügenhüttli	0 h 40 min	⚔️
○ Äpli	1 h 10 min	
○ Schaffürggli	1 h 55 min	
○ Stn. Madrisa	<b>3 h 05 min</b>	🚶 ⚔️ 🌳 🏠

- 🏠 🇨🇭
- 🏠 tief
- 🕒 3 h 05 min
- ↔️ 8,9 km
- ↗️ 530 m
- ↘️ 530 m



**Tipp:** Im Spätsommer versüssen unzählige Heidelbeeren am Wegrand den Aufstieg.



© Veripix/Dr. Schmalzer Schlossen»



## Burggespenster

### Drei mächtige Burgen und ein geheimnisvoller Ort

Vorbei an verlassenen Ruinen und unüberwindbaren Schutzmauern führt diese Rundwanderung direkt ins sagenumwobene Mittelalter. Damalsriegelten die drei imposanten Festungen das Tal gegen feindliche Angriffe ab – heute sind sie ein Paradies für furchtlose Entdecker.

#### ★ Die Höhepunkte

**A) Castello di Montebello:** Ein gewaltiges Mauerwerk mit markanten Zinnen und hohe Wachtürme lassen erahnen, wie uneinnehmbar diese märchenhafte Burg einst war.

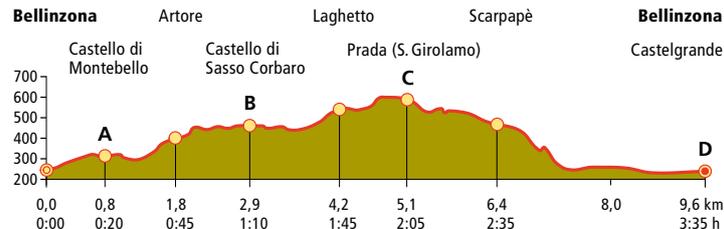
**B) Castello di Sasso Corbaro:** Vom Ausguck hoch über dem Tal bietet sich ein fantastisches Panorama in Richtung Gotthard und über die Magadinoebene bis hin zum Lago Maggiore.

**C) Verlassenes Dorf Prada:** Tief in einem verwunschenen Wald tauchen plötzlich überwachsene Mauerreste und Torbögen auf – sind diese Häuserruinen von allen guten Geistern verlassen? Wer weiss, denn im ausgehenden 16. Jahrhundert wohnten hier einfache Bauernfamilien – bis die Borromäische Pest sie alle vertrieben hat.

**D) Castelgrande:** Mitten in Bellinzona thront die gewaltige Festungsanlage auf einem Felsporn über der malerischen Altstadt.

○	<b>Bellinzona Bhf.</b>	<b>Start</b>	🚶 🚲 🚗 🚘 🚚
○	Castello di Montebello	0 h 20 min	🏰 🏰 🏰
○	Artore	0 h 45 min	🏰
○	Castello di Sasso Corbaro	1 h 10 min	🏰 🏰 🏰
○	Laghetto	1 h 45 min	
○	Prada (S. Girolamo)	2 h 05 min	🏰
○	Scarpapè	2 h 35 min	
○	<b>Bellinzona Bhf.</b>	<b>3 h 35 min</b>	🚶 🚲 🚗 🚘 🚚

🏠	mittel
🕒	3 h 35 min
↔	9,6 km
⬆	355 m
⬆	355 m



**Tipp:** Die leckersten Gelati der Stadt gibts in der Gelateria Veneta, Viale Guisan 6, Bellinzona



## Indianerdorf

### Wilder Westen mit Blick aufs Matterhorn

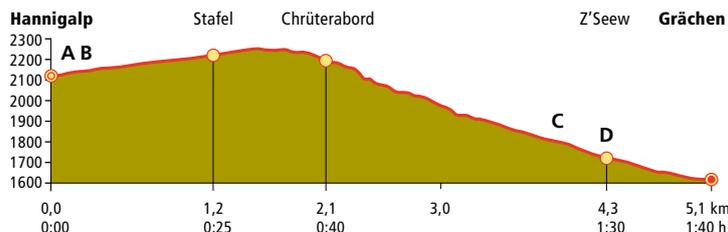
Das Indianerfort mit Tipi-Zelten auf der Hannigalp lässt reichlich Wildwestromantik aufkommen – bei freier Sicht zum Matterhorn. Von dort führt ein aussichtsreicher Höhenweg zur Stafelalp. Danach gehts durch Bergwald zu einem lauschigen Badesee hinunter.

#### ★ Die Höhepunkte

- A) Märchengondeln:** Schon die Anreise zur Hannigalp lässt Kinderherzen höherschlagen, denn die Gondeln sind im Stil bekannter Märchen gestaltet. Während der Bergfahrt gibt es die passenden Geschichten zu hören.
- B) Familienpark Hannigalp:** Dieser Spielplatz lässt keine Wünsche offen. Er umfasst unter anderem Wasserspiele, einen Klettergarten und einen Streichelzoo.
- C) Suonen:** Grächen liegt in der trockensten Gegend der Schweiz. Schon im Mittelalter leitete man Gletscherwasser auf die Wiesen. Der Wanderweg quert mehrere solche Suonen (Bewässerungsgräben).
- D) Grächner See:** Am Ufer des zauberhaften Seeleins stehen ein Restaurant, eine Kneipp-Anlage sowie eine Feuerstelle. Im See darf gebadet werden.

○ Hannigalp	<b>Start</b>	🚶 ⚔
○ Stafel	0 h 25 min	
○ Chrüterabord	0 h 40 min	🌲
○ Z'Seew	1 h 30 min	⚔ 🌲
○ Grächen	<b>1 h 40 min</b>	🚶 🌲 ⚔ 🏠 🚰

- 🏠 🇨🇭
- 🌲 tief
- 🕒 1 h 40 min
- ↔ 5,1 km
- ↗ 130 m
- ↘ 635 m



**Tip:** Im Tipi-Zelt auf der Hannigalp schläft es sich wie in der Prarie.



# PRAKTISCHE TOOLS FÜR KLASSISCHE WANDERGRÜSSE

## SMS-Briefmarke: Postkarten unterwegs frankieren

Für die schöne Postkarte vom Bergrestaurant ist weit und breit keine Briefmarke in Sicht? Lösen Sie ganz einfach eine per SMS und frankieren Sie Ihre Karte schnell und unkompliziert – wo immer Sie sind.

### So funktioniert

1. SMS mit dem Text MARKE an die Nummer 414 senden.
2. Den erhaltenen Code oben rechts auf die Postkarte oder aufs Couvert schreiben.
3. Karte oder Brief in den nächstgelegenen Briefeinwurf werfen – und ab die Post!

## PostCard Creator: Individuelle Postkarten für Ihre Liebsten



Ob Gipfelpanorama oder Schnapsschuss von unterwegs – mit der PostCard Creator App erstellen und versenden Sie jederzeit und überall Ihre eigenen, echten Postkarten.

### So funktioniert

1. PostCard Creator im App Store oder bei Google Play herunterladen.
2. Foto schießen oder Bild aus der Fotogalerie auswählen und den gewünschten Bildausschnitt anpassen – fertig ist die Vorderseite.
3. Grusstext für die Rückseite verfassen und die Empfängeradresse eingeben.
4. Auftrag abschicken – Ihre Postkarte trifft schon bald im Briefkasten Ihrer Liebsten ein.

## Trottinett-Plausch im Naturpark Diemtigtal (BE) für die ganze Familie



Der Spass für die ganze Familie.

Ob zum Tagesabschluss oder als Ziel des Familienausflugs – mit dem Trotti ins Tal fahren ist ein Riesenspass für Jung und Alt.

**Trottinett-Tagesmiete für nur CHF 14.00 statt CHF 28.00**

Jetzt Gutschein bestellen und profitieren  
[www.postauto.ch/paerke](http://www.postauto.ch/paerke)

In Zusammenarbeit mit:



**PostAuto**

Die gelbe Klasse.

## WANDERN SIE INS NETZ

Möchten Sie mehr über das Wanderengagement der Post erfahren?  
Dann besuchen Sie unsere Website: [post.ch/wandern](https://post.ch/wandern)



Auf der Seite finden Sie laufend neue Veranstaltungstipps, abwechslungsreiche Wandervorschläge sowie nützliche Tricks für erlebnisreiche Familienwanderungen.

Und wenn Sie nie etwas verpassen wollen, melden Sie sich einfach für unseren Newsletter an.



# WANDERERLEBNISSE FÜR ÜBERGLÜCKLICHE UND AUSGEPOWERTE

MIX  
Papier  
FSC® C006019

130.50 (239350) 09.2017 K

Post CH AG  
Wankdorfallee 4  
3030 Bern

[post.ch/wandern](http://post.ch/wandern)

**DIE POST** 